

**PROPOSTA DI TABELLA DIETETICA COLLETTIVA
AUTUNNO – INVERNO 2024/25 – ISTITUTO TONDINI – CODOGNO**

Sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi / pasta al pomodoro o pesto - Frittata con formaggio - Carote olio e limone - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di legumi misti con pasta - Petto di pollo agli aromi - Patate prezzemolate - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto / crema di broccoli - Tonno - Cannellini - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con zucca - Arrosto / Fettine di lonza al pomodoro - Purè - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e tonno - Tortino di patate e formaggio - Insalata - Pane comune - Frutta fresca
2	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro - Prosciutto cotto - Finocchi in insalata - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure e legumi con pasta - Merluzzo dorato al forno - Purè / Patate condite - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta besciamella e zafferano - Polpette di ceci - Carote olio e limone - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina in brodo vegetale - Polenta con macinata di carne - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina - Pizza margherita - Insalata a foglia - Pane comune - Frutta fresca
3	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro - Grana in scaglie / Emmental - Patate al forno - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di pasta e fagioli - Cotoletta di pollo al forno - Insalata a foglia - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Frittata alle erbe aromatiche - Finocchi in insalata - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù - Buffet (insalata e fagiolini) - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al sugo di verdure - Sogliola al forno - Carote olio e limone - Pane comune - Frutta fresca
4	<ul style="list-style-type: none"> - Ravioli di magro / pasta olio e salvia - Piatto di affettati - Purè / Patate condite - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro - Cosce di pollo al rosmarino - Spinaci - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli aromi - Mozzarella - Finocchi - Pane comune - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di legumi con pasta - Polpette di carne al forno - Fagiolini - Pane integrale - Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con asparagi / in bianco - Bastoncini di pesce gratinato al forno - Piselli - Pane comune - Frutta fresca