

**PROPOSTA DI TABELLA DIETETICA COLLETTIVA
PRIMAVERA – ESTATE 2025
ISTITUTO TONDINI – CODOGNO**

| Sett. | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------|--|--|--|---|---|
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli aromi - Frittata - Insalata - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta besciamella e zafferano - Arrosto di lonza agli aromi - Carote olio e limone - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Riso all'olio / Risotto alla parmigiana - Tortino di ceci - Pomodori in insalata - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure e legumi con pasta - Petto di pollo agli aromi - Patate al forno / prezzemolate - Pane integrale - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al sugo di verdure - Filetto di pesce dorato al forno - Fagiolini - Pane comune - Frutta fresca |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Insalata caprese - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Minestra di fagioli cannellini - Cotoletta di pollo al forno - Patate al forno / prezzemolate - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Ravioli di magro / Pasta olio e salvia - Tonno - Fagioli cannellini - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta con pomodoro, olive e capperi - Bocconcini di lonza con verdure e piselli - Pane integrale - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Minestra - Pizza margherita - Insalata - Frutta fresca |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta tonno e pomodoro - Grana in scaglie / Emmental - Patate al forno - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Crema di zucchine con orzo / riso - Scaloppine di pollo profumate agli aromi - Carote olio e limone - Pane integrale - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta agli aromi - Frittata - Erbette / spinaci - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto con piselli - Polpettone di vitello - Insalata - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi / Pasta al pomodoro - Bastoncini di pesce al forno - Fagiolini - Pane comune - Frutta fresca |
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto - Prosciutto cotto - Patate lessate - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Zuppa con legumi misti e pasta - Cosce di pollo al rosmarino - Pomodori - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta con pomodoro e piselli - Tortino di patate e formaggio - Insalata a foglia - Pane comune - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Risotto con peperoni - Scaloppine di tacchino al limone - Carote olio e limone - Pane integrale - Frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - Pasta pomodoro e basilico - Sogliola al forno - Patate / Purè - Pane comune - Frutta fresca |